



## LES 2.1 WAT IS DE GROEIMINDSET?

### Statische mindset

*De statische mindset herken je aan de volgende statements: 'Vaardigheden zijn aangeboren' en 'Het leven is één grote test, waarin ik moet bewijzen dat ik voldoe.'*

- Herken jij iets uit deze statements bij jezelf? Zo ja: wanneer merk je dit?
- Zo ja: Welk effect heeft het op je dat je dit gelooft? Levert dit weleens stress op?

**GOED GENOEG.**



## LES 2.1 WAT IS DE GROEIMINDSET?

### Groeimindset

*De groeimindset herken je aan de volgende statements: 'Vaardigheden zijn te ontwikkelen & trainen' en 'Het leven is één groot ontwikkeltraject, waarin ik steeds meer mag leren.'*

- Herken jij iets uit deze statements bij jezelf? Zo ja: wanneer merk je dit?

- Zo ja: Welk effect heeft het op je dat je dit gelooft? Levert dit ontspanning op?

**GOED GENOEG.**





## **LES 2.1 WAT IS DE GROEIMINDSET?**

**OP DE VOLGENDE PAGINA'S VIND JE DE  
PRINTVRIENDELIJKE VERSIE VAN DIT WERKBOEK.**

**GOED GENOEG.**

## Les 2.1 Wat is de groeimindset?

### *Statische mindset*

*De statische mindset herken je aan de volgende statements: 'Vaardigheden zijn **aangeboren**' en 'Het leven is één grote **test**, waarin ik moet **bewijzen** dat ik voldoe.'*

- Herken jij iets uit deze statements bij jezelf? Zo ja: wanneer merk je dit?

- Zo ja: Welk effect heeft het op je dat je dit gelooft? Levert dit weleens stress op?

**GOED GENOEG.**

## Les 2.1 Wat is de groeimindset?

### **Groeimindset**

*De groeimindset herken je aan de volgende statements: 'Vaardigheden zijn te **ontwikkelen & trainen**' en 'Het leven is één groot **ontwikkeltraject**, waarin ik steeds meer mag **leren**.'*

- Herken jij iets uit deze statements bij jezelf? Zo ja: wanneer merk je dit?

- Zo ja: Welk effect heeft het op je dat je dit gelooft? Levert dit ontspanning op?

**GOED GENOEG.**