



Ontdek je droombaan & je droomleven

Les 3

Staat je mindmap of je visionboard al op een plek waar je hem elke dag ziet? Zo nee, kun je dit veranderen?

Op welk moment van de dag zou jij even stil kunnen staan bij je mindmap of je visionboard? Om jezelf te vragen 'Hoe zou ik me voelen als dit werkelijkheid is geworden?'

Welke oefening spreekt je aan? Dagelijks positief opschrijven wat je zou willen voelen/ervaren? Je dag voor morgen plannen?

Is er een LEAP die je zou willen plannen (= spannende stap in de richting van je droomleven)? Zo ja: welke? Wanneer ga je dit uitvoeren?



Ontdek je droombaan & je droomleven

Les 3

REMINDER

Zie deze oefeningen
als **hulpmiddelen** om
erachter te komen
wat het leven is dat
echt bij je past.

Niet als nieuwe
verplichtingen!

Jij kiest wat je doet
en wanneer je het
doet.

