



Ontdek je droombaan & je droomleven

Les 1

REMINDER

Start before you're ready!

Je hoeft het niet allemaal perfect uitgedacht te hebben.

Zet een kleine stap in een richting die je aantrekt en ga van daaruit verder.





Ontdek je droombaan & je droomleven

Les 1

Als je de visualisatie hebt gedaan, beantwoord dan onderstaande vragen.

Hoe voelde je je toen de wekker ging en je weer een nieuwe dag voor je had in je droombaan?

Onderweg naar je droombaan: hoe zag de omgeving eruit? Hoe voelde je je onderweg? Wat dacht je?

Hoe zag je werkplek eruit? Hoe rook het? Wat viel je op? Hoe was het ingericht?

Welke gedachten en gevoelens kwamen er bij je op toen je op je werkplek was?



Ontdek je droombaan & je droomleven

Les 1

Hoe waren je collega's? Hoe liepen ze erbij? Hoe gaan jullie met elkaar om? Welk gevoel riepen ze bij je op? Had je überhaupt collega's?

Had je een leidinggevende in je droombaan? Zo ja: wat voor persoon is dit? Hoe gaat hij of zij met jou om?

Vul aan (vanuit je droombaan): "Ik ben zo blij dat ik vandaag aan de wereld mag toevoegen..."

Hoe voelde je je toen je naar huis ging na een dag in je droombaan door te hebben gebracht?



Ontdek je droombaan & je droomleven

Les 1

Wat kwam er verder nog in je op? Wat was verder belangrijk voor jou om te weten?

Wat voelde je tijdens het doen van deze visualisatie?

Waren er dingen die je verbaasden aan je droomwerkplek?